

Newsletter Adventurium
Avril 2024

Numéro 2



ADVENTURIUM
CONSCIENCE & MANAGEMENT

Voyages Inspirants
Route du Soi ®

Laponie

La rencontre avec les peuples Samis
La découverte d'une spiritualité vivante
en lien avec la nature

Ladakh
"Petit Tibet"

La rencontre avec les peuples Changpas
Voyage en nomadisme
Des paysages époustouflants

Maroc

Randonnée itinérante avec les
muletiers berbères
Une traversée superbe du Djebel
avec des paysages incroyables

Explorez le Monde avec Adventurium



Découvrez la Magie des Voyages de la Route du Soi®

Avez-vous déjà ressenti le besoin profond de vous échapper, de vous reconnecter à l'essentiel et de découvrir les merveilles du monde qui vous entoure ?

Dans un monde où le temps semble filer à toute allure, où les journées se succèdent dans un tourbillon incessant d'activités et d'obligations, il est facile de se sentir submergé, déconnecté de ce qui compte vraiment. Parfois, au milieu de cette frénésie, on ressent un appel, une aspiration profonde à retrouver ce qui nous fait vibrer, à renouer avec l'authenticité de l'expérience humaine.

C'est pourquoi nous vous invitons à plonger dans l'aventure extraordinaire des voyages de la Route du Soi avec Adventurium.

Imaginez-vous, loin des contraintes du quotidien, libéré des chaînes de l'ordinaire, embarquant pour un périple où chaque instant est bien plus qu'une simple étape. Chaque moment devient une révélation, une opportunité de découvrir quelque chose de nouveau en vous et dans le monde qui vous entoure.

Voyages inspirants

Imaginez-vous dans l'esprit de la Route du Soi :

Chaque destination devient une porte ouverte vers l'émerveillement, un point de départ vers une aventure qui transcende les frontières du temps et de l'espace. C'est là, dans cet espace entre les mondes connus et inconnus, que se trouve la magie de la Route du Soi.

C'est une invitation à l'exploration, à la découverte de soi-même et des autres, à la rencontre de cultures et de paysages qui élargissent nos horizons et nourrissent notre âme.

Dans cet univers de possibilités infinies, chaque pas que vous faites vous rapproche un peu plus de votre essence, de ce qui vous rend unique, de ce qui vous fait vibrer. C'est là, dans ce voyage intérieur et extérieur, que réside la véritable essence de la Route du Soi.

“Un moment pour soi. Une parenthèse pour apprendre à être en paix, en phase avec soi. Un cadeau à se faire sans hésiter.”

Mathieu Blanchard

*Prêt à vous
laisser emporter
par cette
aventure
extraordinaire ?*



Ladakh

“Petit Tibet”



À la rencontre des Changpas



Ladakh – Entre Paysages Époustouflants et Éveil Spirituel

Niché dans les montagnes de l'Himalaya, le Ladakh éblouit les voyageurs par ses paysages à couper le souffle et sa profonde spiritualité. Ce joyau de l'Inde séduit par ses sommets enneigés, ses vallées verdoyantes et ses monastères perchés.

Les paysages du Ladakh semblent tout droit sortis d'un tableau. Les pics majestueux se dressent contre un ciel azur, tandis que les lacs d'un bleu cristallin reflètent la sérénité de la région.

Les monastères séculaires, tels que Thiksey et Hemis, se fondent harmonieusement dans ce décor grandiose, rappelant la profondeur spirituelle du lieu. Le voyage au Ladakh est une quête d'inspiration à plusieurs niveaux. Au-delà des panoramas à couper le souffle, la région offre une retraite pour l'âme. Les enseignements bouddhistes et les rencontres avec les moines offrent une perspective sur la méditation et la quiétude intérieure.



Le programme



Vol depuis la France vers New Delhi, en autonomie. Découverte de New Delhi puis vol vers Leh.



Des marches découverte : de la vallée d'Indus à la vallée du Sham et de ses somptueux monastères, jusqu'à la rencontre avec les Changpas.



Un voyage initiatique en petit groupe, à la rencontre des Changpas. Des invitations à la méditation, relaxation, contemplation, marche en silence.



Le programme est à la carte et sera modifié en fonction de la localisation de ce peuple nomade. Personnalisé dans les accompagnements.



Changpas, peuple sacré

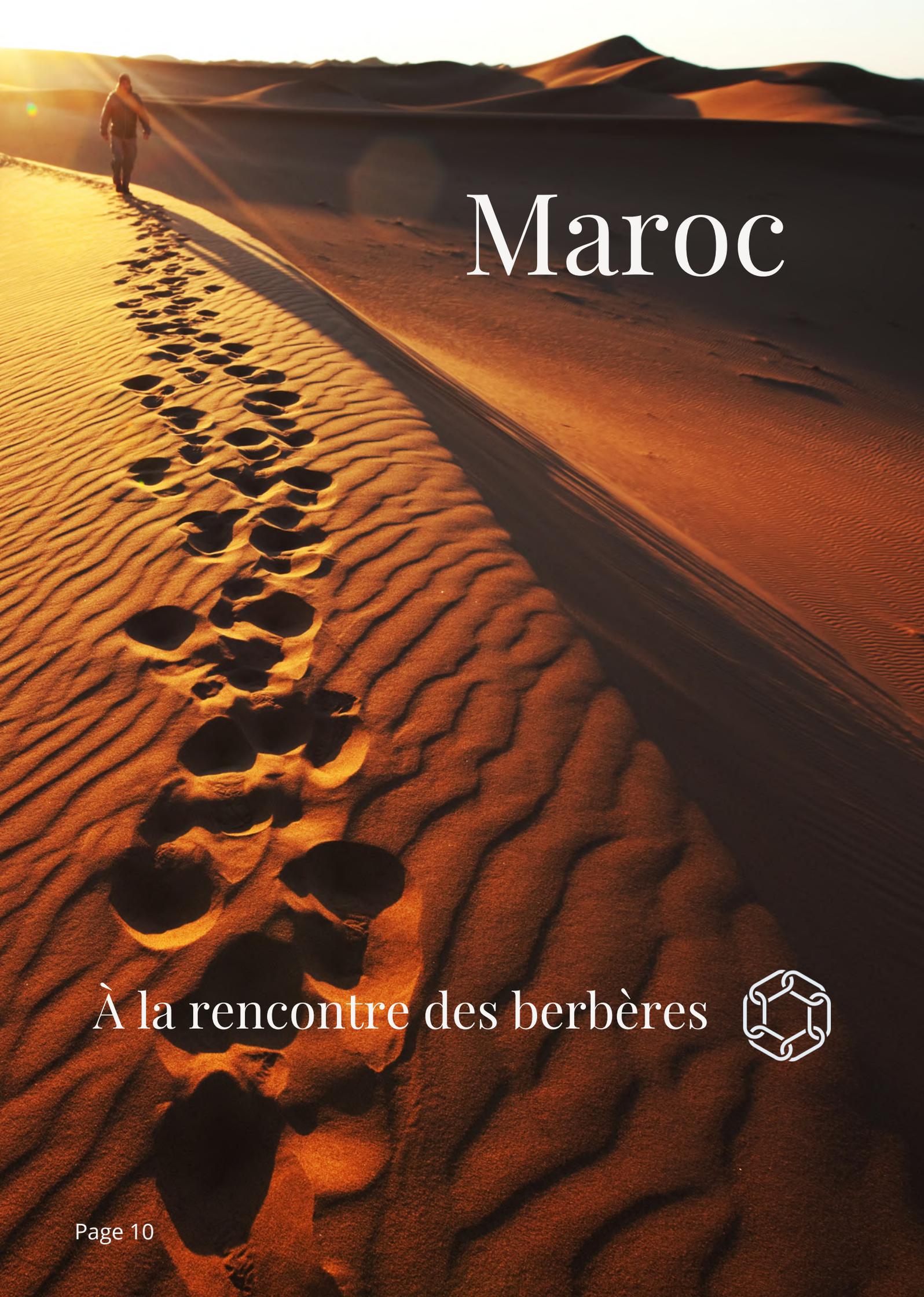
Les Tibétains, gardiens des sommets majestueux de l'Himalaya, sont bien plus que les habitants d'une région lointaine ; ils incarnent une culture ancienne et une spiritualité profonde qui ont captivé le monde depuis des siècles.

Au cœur des hauts plateaux de l'Asie, le peuple tibétain a forgé une existence en harmonie avec les montagnes qui les entourent. Leur mode de vie est rythmé par les saisons, les pèlerinages aux lieux saints et la sagesse des anciens.

Les Tibétains, avec leur gentillesse, leur hospitalité et leur sagesse, nous rappellent la beauté de la simplicité et la puissance de l'esprit humain. Leur héritage est un trésor précieux qui illumine le monde de sa lumière éternelle.



**Départ 18 au 30
Septembre 2024**



Maroc

À la rencontre des berbères



Désert – Haut Atlas – Sahara

Au cœur des mystères, le Maroc se dévoile comme une terre d'évasion et de découverte, propice à un voyage initiatique qui réveille les sens et nourrit l'âme. Première des destinations Route du Soi en 2016, le Maroc est mon pays de Coeur où les berbères m'apprennent et m'inspirent tant. Je serai heureux de vous partager ces chemins si inspirants entre terre et ciel, au milieu des déserts.

De Marrakech à la vallée du Dadès, en passant par les espaces colorés et les

kasbahs, cette Route du Soi envoûtante promet une expérience inoubliable.

Au-delà des médinas, c'est dans les rencontres avec les berbères et l'exploration des écrins de nature que la magie opère. Les saveurs envoûtantes de la cuisine marocaine, les parfums enivrants des épices et le son envoûtant des musiques traditionnelles envelopperont les voyageurs d'une atmosphère enchanteresse.

Le programme



Prise en charge à l'aéroport de Marrakech (vol direct en autonomie depuis plusieurs villes de France).



Séquences de travail en groupe et en individuel lors de ces 5 jours de marche avec les berbères. Chacun à son rythme.



Des expériences de voyages en états de conscience modifiés, contemplation, marche en silence, rituels de reconnexion à Soi.



Des cercles de parole et d'échanges bienveillants, des propositions de clés afin d'étoffer votre boîte à outils.



L'authenticité des berbères

Les Berbères, souvent désignés comme les premiers habitants de l'Afrique du Nord, sont un peuple ancien dont l'histoire et la culture remontent à des millénaires. Originaires de la région berbère, qui s'étend du Maroc à l'ouest jusqu'à l'Égypte à l'est, les Berbères ont laissé une empreinte indélébile sur la région et ont influencé de nombreuses cultures qui se sont installées dans cette partie du monde. Les Berbères sont connus pour leur résilience, leur ingéniosité et leur adaptation aux conditions changeantes de leur environnement. Leur histoire est marquée par des périodes de prospérité et de puissance, ainsi que par des défis et des conflits avec d'autres peuples et civilisations.



**Départ 1 au 8
Mai 2024**

Laponie

À la rencontre des Samis



Envoûtante Laponie : Immersion avec les Samis au cœur de paysages inspirants

Après 34 expéditions dans différents déserts, j'ai souhaité découvrir le désert blanc. Au nord de l'Europe, la Laponie déploie un spectacle saisissant, mélange de nature brute et de féerie. Ses vastes étendues enneigées et ses forêts de conifères offrent un écrin enchanteur aux voyageurs en quête d'inspiration.

Les paysages de la Laponie sont une véritable toile vierge, peinte en blanc scintillant chaque hiver. Les aurores boréales dansent dans le ciel nocturne,

illuminant l'obscurité de leurs teintes vives. Les collines douces, les lacs gelés et les rivières enchevêtrées semblent tout droit sortis d'un rêve, invitant à la contemplation et à l'émerveillement.

Cette nouvelle Route du Soi transcendante dépasse les simples expériences visuelles. Il offre une chance de se reconnecter avec la nature et de puiser dans l'authenticité de la vie nordique.



Le programme



Vol depuis la France en autonomie. Prise en charge à l'aéroport de Kiruna (vol direct depuis Stockholm).



Itinérance entre liaison motorisée et marche, rencontres avec des familles Samis, marches en raquette dans la forêt, balade avec des chiens de traineaux.



A la rencontre des peuples Samis et de leurs sagesses anciennes, des rituels dans la nature, autour du feu, en états de conscience modifiés. S'inspirer de cette belle spiritualité vivante.



Des cercles de parole et d'échanges bienveillants, des propositions de clés afin d'étoffer votre boîte à outils, tout cela dans des étendus de blanc ouaté.



Samis, peuple Nomade

La culture samie est imprégnée de spiritualité, de traditions ancestrales et d'une profonde connexion avec la nature. Ils ont des coutumes uniques, des chants traditionnels appelés joiks, des vêtements traditionnels colorés et des techniques artisanales comme le tissage du gákti, une sorte de costume traditionnel.

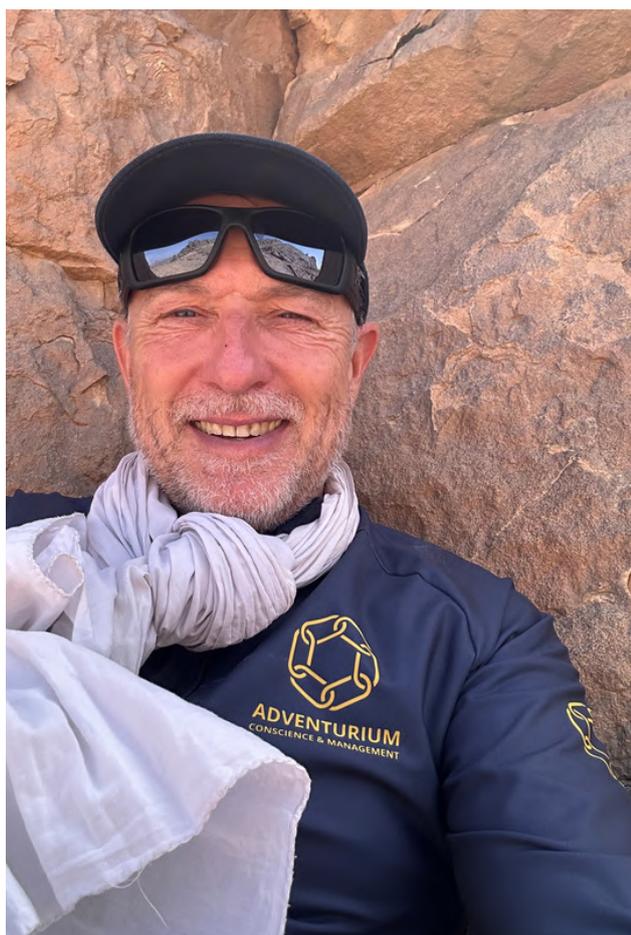
La culture samie est imprégnée de spiritualité, de traditions ancestrales et d'une profonde connexion avec la nature. Ils ont des coutumes uniques, des chants traditionnels appelés joiks, des vêtements traditionnels colorés et des techniques artisanales comme le tissage du gákti, une sorte de costume traditionnel.

Les Samis jouent un rôle important dans la préservation de la biodiversité de la région arctique et dans la sensibilisation à la protection de l'environnement et des écosystèmes nordiques.



**Départ 15 au 24
Janvier 2025**

Prêt à Oser cette aventure ?



Stéphane Daguin,

Fondateur d'Adventurium

Je crois fermement en la nécessité d'une approche plus humaine, plus consciente. C'est pourquoi je vous invite à embarquer avec moi sur la Route du Soi.

En explorant les dimensions du Mental, du Corporel, de l'Emotionnel et du Vibratoire, nous ouvrirons ensemble des portes insoupçonnées vers une vie plus épanouie, plus authentique.

En associant le savoir-faire et le savoir-être, nous découvrirons une nouvelle vision de nous-mêmes et du monde qui nous entoure. Ces outils, issus de mon expérience personnelle et de mes découvertes, sont là pour vous guider vers un éveil profond et durable.

Ensemble, nous cheminerons vers des horizons nouveaux, où chaque pas sera une invitation à la découverte et à la transformation.

Je vous attends avec enthousiasme sur la Route du Soi.

« Voyage et changement de lieu donnent un nouvel élan à l'esprit. »

Newsletter Adventurium
Avril 2024

**Voyages
inspirants
Route du Soi ®**

A votre écoute

Contact

Stéphane Daguin
Révéléateur de Potentiels Humain
+33 7 88 09 05 03

Société Adventurium
stephane.daguin@adventurium.fr
adventurium.fr

Page 14



ADVENTURIUM
CONSCIENCE & MANAGEMENT